

Meer stress op Belgische werkvloer door crisis

Wereldwijd ervaart 58% van de werknemers door de economische crisis meer stress op de werkvloer. Dat blijkt uit een internationaal onderzoek van kantoor aanbieder Regus. De grootste stijging werd opgetekend in China. Daar zegt 86% van de werknemers meer stress te ervaren dan in het verleden. Volgens Regus is de toegenomen stress op zowel de Nederlandse als de Belgische werkplek vooral te wijten aan het feit dat bedrijven zich door de economische crisis meer zijn gaan richten op de winstgevendheid op korte termijn. Internationaal bekeken is het stressniveau vooral in grotere bedrijven gestegen. De uitkomsten verschillen niet alleen per land, ook per sector. De stress toename is het grootst bij werknemers in de gezondheidszorg en de farmaceutische industrie en het kleinst in de retailsector. Eén van de belangrijkste bijdragen van werkgevers om dit proces te temperen is volgens Regus dat zij hun werknemers helpen om een betere werk-privé balans te krijgen. Eén van de manieren waarop werkgevers dat zouden kunnen doen is via flexibele werkplekstrategieën. Werken vanuit huis, satellietkantoren, toegang tot video conferencing en dergelijke verminderen niet alleen stress, maar bieden werkgevers daarnaast de mogelijkheid om in tijden van crisis te bezuinigen op een post die in het verleden vast leek te liggen, namelijk die van de huisvestingskosten.