

## 10 Tips om slimmer te werken

Ons werkzame leven is vol overbodige prikkels en overbodige werkzaamheden. De meest wijze raad heet: vereenvoudigen. Schrijfster Elaine St. James heeft zich gespecialiseerd in het simplificeren van werk en leven en komt met een paar handige tips om werken overzichtelijk te houden. 80% van alles waar wij van profiteren komt van 20% van onze activiteiten. Dat betekent dat 80% van onze activiteiten een lage waarde hebben. Daarin zou geschrappt kunnen worden. Hier een paar slimme werktips:

1. Stap uit iedere organisatie waarvan u de vergaderingen vreest.
2. Leef met minder informatie: kijk geen journaal meer en halveer uw abonnementen.
3. Werk waar u woont, of woon waar u werkt.
4. Zorg dat u zeker 1 keer per week om 9u 's avonds in bed ligt.
5. Leef van de helft van wat u verdient en spaar de andere helft.
6. Stel bij alle beslissingen de vraag: gaat dit mijn leven eenvoudiger maken?